

# 컬러강점과 퍼스널 컬러를 이용한 이미지 메이킹

4 회로 완성하는 이미지 메이킹 프로그램 강의 제안서

## 1. 강의 개요

|       |                                                                                                  |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 강의 주제 | 컬러강점과 퍼스널컬러를 이용한 이미지 메이킹                                                                         |
| 강 사 명 | 장설희                                                                                              |
| 강의 대상 | 이미지 메이킹에 관심 있는 성인 (청소년도 가능)                                                                      |
| 강의 구성 | 전 4 회차 · 회차별 2 시간 · 총 8 시간                                                                       |
| 강의 목표 | 컬러강점 진단을 통해 자신의 소통 유형을 이해하고,<br>내가 가진 강점과 골격분석 · 퍼스널컬러 · 얼굴형 분석을 통합하여<br>나에게 어울리는 이미지 메이킹을 완성한다. |

## 2. 회차별 강의 커리큘럼

| 회 차  | 주제               | 세부 내용                                                                                                                                                                                                                          | 시간   |
|------|------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|
| 1 회차 | 컬러강점 진단 & 결과 설명  | <ul style="list-style-type: none"><li>· 강점의 중요성과 컬러강점 개념 소개</li><li>· 컬러강점 진단지 작성 (자기 탐색)</li><li>· 숲 · 바다 · 하늘 유형별 소통 특성 이해</li><li>· 소통 유형별 핵심 가치관과 행동 패턴</li><li>· 나의 강점 유형 결과 공유 &amp; 소그룹 나눔</li></ul>                    | 2 시간 |
| 2 회차 | 골격 진단 & 스타일링 제안  | <ul style="list-style-type: none"><li>· 골격분석의 개념과 3 가지 유형 이해</li><li>· 스트레이트 · 웨이브 · 내추럴 유형 특징</li><li>· 나의 골격 유형 자가 진단 실습</li><li>· 유형별 어울리는 핏 · 소재 · 길이감 제안</li><li>· 저스트핏 · 크롭핏 · 오버핏 스타일링 코칭</li></ul>                     | 2 시간 |
| 3 회차 | 퍼스널컬러 진단 체험 및 실습 | <ul style="list-style-type: none"><li>· 퍼스널컬러 개념 및 웜톤 · 쿨톤 구별법</li><li>· 4 계절 컬러 시스템 이해 (봄 · 여름 · 가을 · 겨울)</li><li>· 컬러 드레이핑을 활용한 개인 진단 체험</li><li>· 톤별 어울리는 의상 · 메이크업 · 헤어 컬러</li><li>· 어울리는 립스틱 · 안경 · 액세서리 1:1 코칭</li></ul> | 2 시간 |
| 4 회차 | 얼굴형 분석 & 최종 스타일링 | <ul style="list-style-type: none"><li>· 얼굴형 분석 (타원 · 둥근 · 각진 · 역삼각 · 긴 · 땅콩 · 하트형)</li><li>· 얼굴형별 어울리는 헤어 · 안경 · 액세서리 스타일</li><li>· 컬러강점 + 골격 + 퍼스널컬러 통합 스타일링 완성</li><li>· 나만의 이미지 메이킹 플랜 작성 (베스트 vs 워스트)</li></ul>            | 2 시간 |

### 3. 비고 및 안내사항

#### ● 비고 및 안내사항

- 강의식 / 소그룹 컨설팅식 조율해서 운영 가능 (12 명 내외 권장)
- 재료비 : 1 회차 - 컬러강점 진단지 인당 5,000 원. 컬러강점카드 대여 강사준비  
2 회차 - 골격진단보드, 진단지 외. 강사 준비  
3 회차 - 퍼스널컬러 진단 도구 대여비 70,000 원  
(진단천, 거울, 립리무버, 화장솜, 실습용 진단보드, 유형별 립스틱, 안경테, 액세서리 등)  
4 회차 - 거울, 자, 진단지, 소지용 유형별 카드 외. 강사 준비
- 준비물 : 필기구, 평소 메이크업 제품 및 안경 · 액세서리류 · 의상 (선택)
- 주의사항 : 퍼스널컬러 진단 시 컬러렌즈 착용 금지 / 진한 색조화장 자제
- 4 회차 전체 수강 시 통합 퍼스널 스타일링 가이드 자신의 유형에 맞는 소지용 카드 제공

#### < 참고사진 >

